Что делать при обнаружении симптомов коронавируса

Ежедневный поток информации о распространении нового типа коронавируса вселяет закономерные опасения за собственное здоровье. Даже люди, не имеющие склонности к панике, начинают искать у себя те самые симптомы, о которых говорится в СМИ.

В этой статье мы постараемся разобраться, что делать при обнаружении симптомов коронавируса и как их отличить от обычной простуды и гриппа.

Коронавирус covid-19 имеет некоторые симптоматические особенности. У больных чаще всего отмечается сухой изнуряющий кашель, температура не превышает 38-39 градусов. Обильные выделения из носа присутствуют редко.

Однако, хоть и в редких случаях, но встречались случаи с влажным кашлем и обильным насморком.

Когда стоит обращаться к врачу?

Всемирная организация здравоохранения и российское Министерство здравоохранения настоятельно рекомендует обращаться за медицинской помощью при наличии следующих симптомов:

* повышение температуры;
* появление кашля;
* затруднении дыхания.

Особенно стоит насторожиться при глубоком сухом кашле, боли в области грудной клетки, затрудненном дыхании, одышке при ходьбе.

Порядок действий

При обнаружении у себя симптомов коронавируса, особенно, если вы прибыли из стран с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, необходимо выполнить ряд обязательных действий.

1. Оставайтесь дома. Старайтесь меньше контактировать с людьми. По возможности изолируйтесь в отдельной комнате, чтобы не заразить близких людей. Постарайтесь определить для себя индивидуальные средства гигиены, и посуду.

2. При повышенной температуре тела, кашле, затруднении дыхания – немедленно звоните в скорую помощь. По телефону обязательно сообщите о своих последних поездках в другие страны, если они были. Номер телефона с мобильного – 103.

3. Пользуйтесь медицинскими масками для защиты окружающих. Если их нет, можно использовать одноразовые салфетки для кашля и чихания. В противном случае, можно использовать сгиб локтя.

4. Хорошо проветривайте помещение и увлажняйте воздух. Пересушивание слизистой и отсутствие кислорода может ухудшить симптомы.

5. Организуйте доставку еды на дом, если приносить вам ее не кому. Для этого есть специальные службы, интернет-магазины и так далее. Из крупнейших – Утконос, Озон, Вайлдберрис. Если в вашем городе есть службы доставки еды из ресторанов и кафе, можно воспользоваться ими.

Возможные действия после вызова скорой помощи

Врачи оценят ваше состояние, прослушают легкие на наличие воспалений и решат, стоит ли вас госпитализировать.  
Если вы недавно вернулись из других стран, то будет поставлен вопрос о прохождении тестов на коронавирус, а также стационарном лечении в инфекционной больнице. Исследованию также будут подвержены и люди, с которыми вы находились в контакте.

**Не паникуйте. Если вы моложе 40-50 лет и не имеете тяжелых заболеваний, то с большой долей вероятности перенесете заболевание в легкой форме, как обычную простуду**. Госпитализация в данном случае будет не обязательна, можно переболеть и дома. Но подобные решения может принимать только врач.

Что нельзя делать

Не полагайтесь на самолечение и самодиагностику. Возможные осложнения могут быть крайне опасны. **Вызвать скорую помощь совсем не сложно, а осмотр врача и прослушивание легких — процедура безболезненная и быстрая.**

Нарушать режим самоизоляции, ходить по магазинам и так далее. Помните, что вирус является смертельно опасным для пожилых людей. Не стоит подвергать их такой опасности.

Горячая линия по коронавирусу

16 марта была запущена общероссийская горячая линия по коронавирусу. **Все вопросы, связанные с симптомами и лечением, вы можете задать по телефону 8-800-2000-112. Режим работы 24/7.**

Как сдать тест на коронавирус

Необходимость сдачи теста на коронавирус определяет врач после осмотра пациента. Такие тесты назначаются всем людям с признаками ОРВИ и прибывшим из стран с неблагополучной эпидемиологической обстановкой. Также обследуются близкие люди заболевших граждан и те, кто был с ними в непосредственном контакте.

Самостоятельно сдать тест на вирус на данный момент нельзя. В ближайшем будущем такая возможность появится в лабораториях Инвитро.

Лечение коронавируса

Лекарства с подтвержденной эффективностью против коронавируса нет. Лечение в большинстве случаев симптоматическое.